

# PTSD in Chicago Lawn



SINAI  
COMMUNITY  
HEALTH SURVEY 2.0



## What is Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)?

A disorder triggered by a terrifying experience, such as abuse, an assault, or witnessing a shooting

6500

Adults in Chicago Lawn have current signs of PTSD

PTSD may:



Lead to alcohol and drug abuse



Hurt relationships



Affect work and school



Occur with depression

## Common signs

Bad dreams

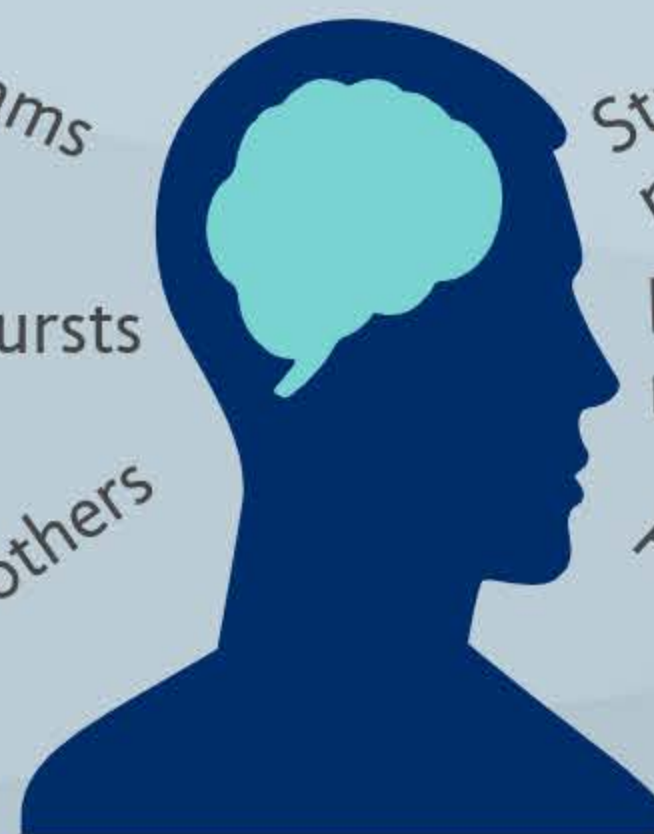
Stressed when not in danger

Angry outbursts

Repeated, disturbing memories

Cut off from others

Avoiding situations



ANYONE can develop PTSD

## What you can do



Contact a professional

Holy Cross Hospital  
St. Casimir Center  
2601 W. Marquette Rd  
773-565-2550

Healthcare Alternative Systems  
4534 S. Western Ave  
773-254-5141



Talk to a loved one, friend, or someone in your faith community



Suicidal thoughts?  
Call 1-800-273-8255  
or text 741741

For more info on health in your community, visit [www.sinaisurvey.org](http://www.sinaisurvey.org)

# TEPT en Chicago Lawn



SINAI  
COMMUNITY  
HEALTH SURVEY 2.0



## ¿Qué es el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)?

Un trastorno desencadenado por una experiencia aterradora, como el abuso, un asalto, o presenciar un tiroteo

6500

Adultos en Chicago Lawn que actualmente tienen síntomas de TEPT

El TEPT puede:



### Síntomas comunes



CUALQUIER PERSONA puede desarrollar TEPT

## Lo que usted puede hacer



Holy Cross Hospital  
St. Casimir Center  
2601 W. Marquette Rd  
773-565-2550

Healthcare Alternative Systems  
4534 S. Western Ave  
773-254-5141

Comuníquese con un profesional



Hable con un ser querido, amigo o alguien en su comunidad de fe



¿Pensamientos de suicidio? Llame a 1-888-628-9454 o envíe texto al 741741

Para obtener más información sobre la salud en su comunidad, visite [www.sinaisurvey.org](http://www.sinaisurvey.org)