

PTSD in Gage Park



SINAI
COMMUNITY
HEALTH SURVEY 2.0



What is Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)?

A disorder triggered by a terrifying experience, such as abuse, an assault, or witnessing a shooting

4900

Adults in Gage Park
have current signs of PTSD

PTSD may:



Common signs



ANYONE can develop PTSD

What you can do



Contact a
professional

Holy Cross Hospital
St. Casimir Center
2601 W. Marquette Rd
773-565-2550

Healthcare Alternative Systems
4534 S. Western Ave
773-254-5141



Talk to a loved one,
friend, or someone in
your faith community



Suicidal thoughts?
Call 1-800-273-8255
or text 741741

For more info on health in your community, visit www.sinaisurvey.org

TEPT en Gage Park



SINAI
COMMUNITY
HEALTH SURVEY 2.0



¿Qué es el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)?

Un trastorno desencadenado por una experiencia aterradora, como el abuso, un asalto, o presenciar un tiroteo

4900

Adultos en Gage Park que actualmente tienen síntomas de TEPT

El TEPT puede:



Llevar al abuso de alcohol y drogas



Dañar relaciones



Afectar el trabajo y la escuela



Ocurrir con depresión

Síntomas comunes

Pesadillas

Estresado cuando no está en peligro

Ataques de ira

Recuerdos perturbadores y recurrentes

Aislarse de los demás

Evitar situaciones



CUALQUIER PERSONA puede desarrollar TEPT

Lo que usted puede hacer



Comuníquese con un profesional

Holy Cross Hospital
St. Casimir Center
2601 W. Marquette Rd
773-565-2550

Healthcare Alternative Systems
4534 S. Western Ave
773-254-5141



Hable con un ser querido, amigo o alguien en su comunidad de fe



¿Pensamientos de suicidio? Llame a 1-888-628-9454 o envíe texto al 741741

Para obtener más información sobre la salud en su comunidad, visite www.sinaisurvey.org