

Anxiety in Hermosa



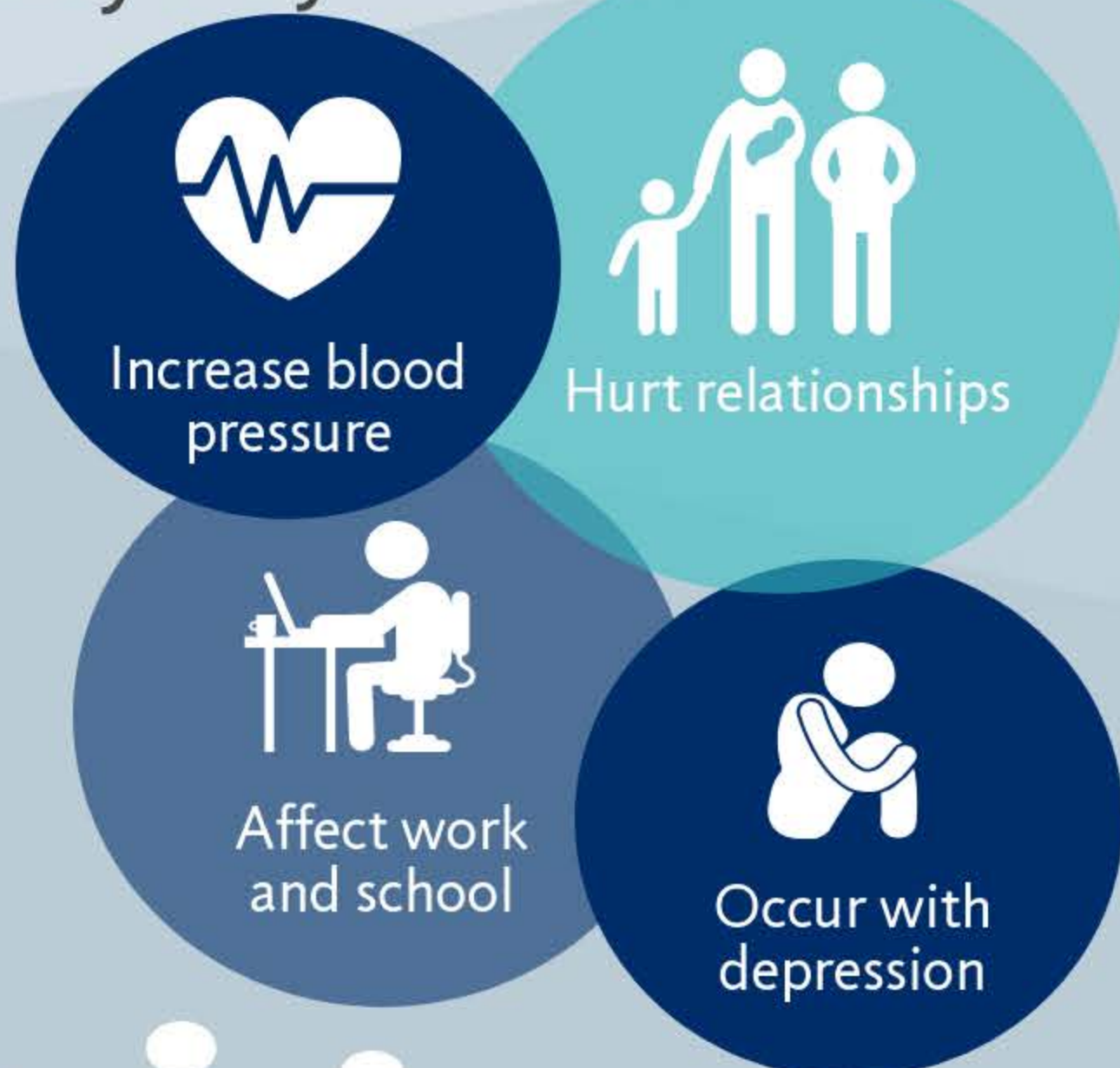
SINAI
COMMUNITY
HEALTH SURVEY 2.0



What is Anxiety?

A group of disorders with symptoms like excessive worrying and ongoing feelings of tension

Anxiety may:



3000

Adults in Hermosa have current anxiety symptoms

Common signs



ANYONE can develop anxiety

What you can do



Healthcare Alternative Systems

5005 W. Fullerton
773-745-7107

Contact a professional



Talk to a loved one, friend, or someone in your faith community



Suicidal thoughts?
Call 1-800-273-8255
or text 741741

For more info on health in your community, visit www.sinaisurvey.org

Ansiedad en Hermosa



SINAI
COMMUNITY
HEALTH SURVEY 2.0



¿Qué es la Ansiedad?

Un grupo de trastornos con síntomas de preocupación excesiva y tensión continua

La ansiedad puede:



3000

Adultos en Hermosa que actualmente tienen síntomas de ansiedad

Síntomas comunes



CUALQUIER PERSONA puede desarrollar ansiedad

Lo que usted puede hacer



Comuníquese con un profesional

Healthcare Alternative Systems
5005 W. Fullerton
773-745-7107



Hable con un ser querido, amigo o alguien en su comunidad de fe



¿Pensamientos de suicidio? Llame a 1-888-628-9454 o envíe texto al 741741

Para obtener más información sobre la salud en su comunidad, visite www.sinaisurvey.org