

Anxiety in Little Village



SINAI
COMMUNITY
HEALTH SURVEY 2.0



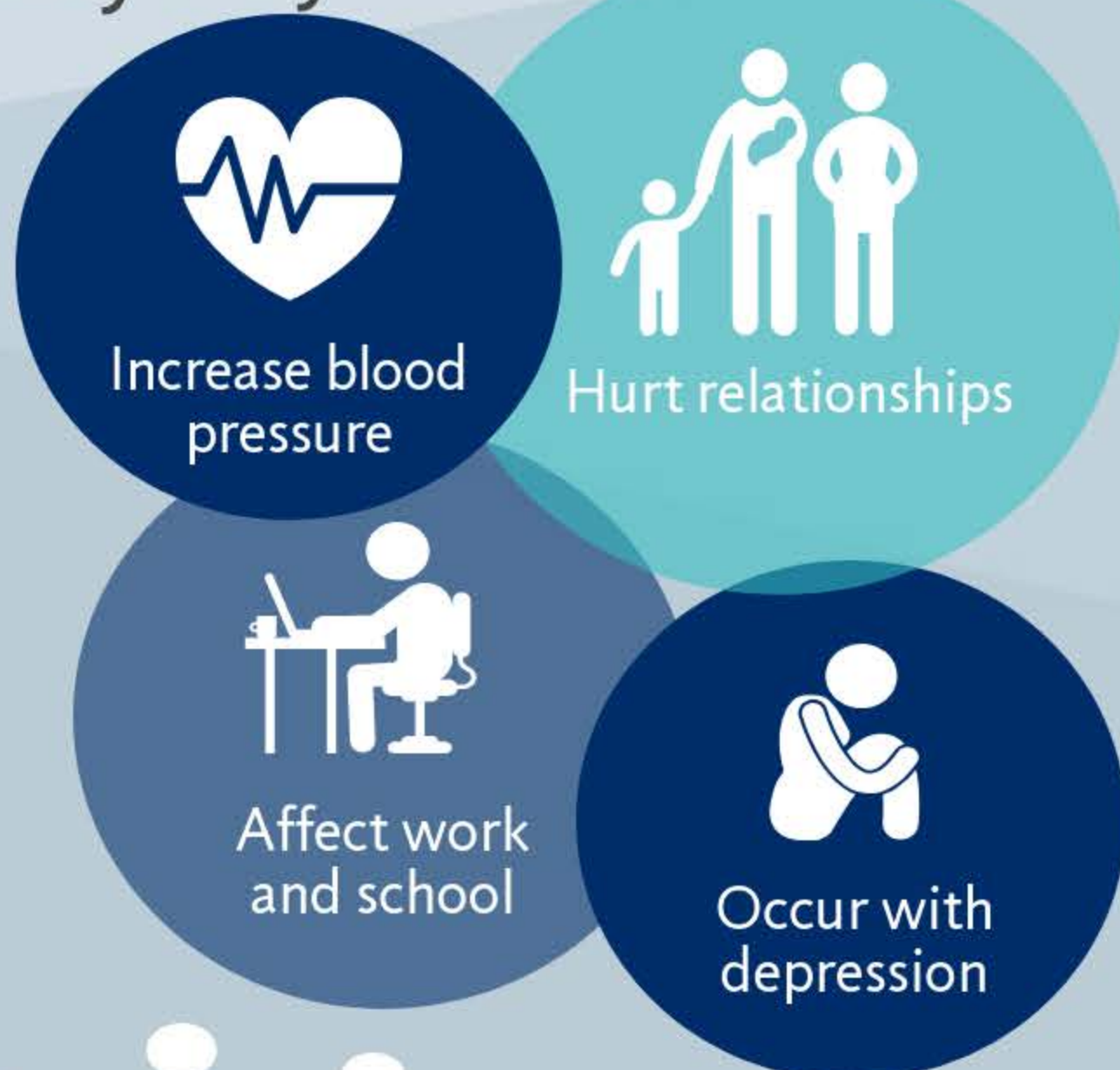
What is Anxiety?

A group of disorders with symptoms like excessive worrying and ongoing feelings of tension

8800

Adults in Little Village have current anxiety symptoms

Anxiety may:



Common signs



ANYONE can develop anxiety

What you can do



Contact a professional

Mount Sinai Hospital
Behavioral Health
1500 S. Fairfield Ave
773-257-6672



Talk to a loved one,
friend, or someone in
your faith community



Suicidal thoughts?
Call 1-800-273-8255
or text 741741

For more info on health in your community, visit www.sinaisurvey.org

Ansiedad en La Villita



SINAI
COMMUNITY
HEALTH SURVEY 2.0



¿Qué es la Ansiedad?

Un grupo de trastornos con síntomas de preocupación excesiva y tensión continua

La ansiedad puede:



8800

Adultos en La Villita que actualmente tienen síntomas de ansiedad

Síntomas comunes



CUALQUIER PERSONA puede desarrollar ansiedad

Lo que usted puede hacer



Comuníquese con un profesional

Mount Sinai Hospital
Behavioral Health
1500 S. Fairfield Ave
773-257-6672



Hable con un ser querido, amigo o alguien en su comunidad de fe



¿Pensamientos de suicidio?
Llame a 1-888-628-9454 o envíe texto al 741741

Para obtener más información sobre la salud en su comunidad, visite www.sinaisurvey.org